

BỘ MÔN: GIÁO DỤC THỂ CHẤT

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 27 tháng 11 năm 2023

NỘI DUNG ÔN TẬP KIỂM TRA HỌC KỲ I
NĂM HỌC 2023-2024
MÔN : GIÁO DỤC THỂ CHẤT – ĐÁ CẦU 10

I. NỘI DUNG ÔN TẬP

- Kỹ thuật phát cầu vào ô ghi điểm.
- Kỹ thuật tâng cầu.

II. HÌNH THỨC: Thực hành

1. Kỹ thuật phát cầu:

- Yêu cầu cần đạt: Học sinh thực hiện đúng kỹ thuật phát cầu vào ô ghi điểm.
- Học sinh Đạt: Học sinh thực hiện đối với nam 6/10 quả
Học sinh thực hiện đối với nữ 4/10 quả

2. Kỹ thuật tâng cầu:

- Yêu cầu cần đạt: Học sinh thực hiện được kỹ thuật tâng cầu.
- Học sinh Đạt: Học sinh thực hiện đối với nam là 40 lần
Học sinh thực hiện đối với nữ là 20 lần

Duyệt của Ban Giám hiệu
Phó Hiệu trưởng



Trần Thị Huyền Trang

Tổ trưởng chuyên môn

Mai Thành Danh Toại

Nơi nhận :

- + BGH ;
- + GV trong tổ ;
- + Lưu hồ sơ CM.

BỘ MÔN: GIÁO DỤC THỂ CHẤT

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 27 tháng 11 năm 2023

**NỘI DUNG ÔN TẬP KIỂM TRA HỌC KỲ I
NĂM HỌC 2023-2024
MÔN : GIÁO DỤC THỂ CHẤT – CẦU LÔNG 10**

I. NỘI DUNG ÔN TẬP

- Kỹ thuật phát cầu thuận tay và nghịch tay

II. HÌNH THỨC: Thực hành

❖ Yêu cầu cần đạt:

- Học sinh thực hiện đúng kỹ thuật phát cầu vào ô tính điểm.

- Phát cầu thuận tay: 3/5 quả Đạt
- Phát cầu nghịch tay: 3/5 quả Đạt

Duyệt của Ban Giám hiệu

Phó Hiệu trưởng



Trần Thị Huyền Trang

Tổ trưởng chuyên môn

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Mai Thành Danh Toại'.

Mai Thành Danh Toại

Nơi nhận :

- + BGH ;
- + GV trong tổ ;
- + Lưu hồ sơ CM.

BỘ MÔN: GIÁO DỤC THỂ CHẤT

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 27 tháng 11 năm 2023

NỘI DUNG ÔN TẬP KIỂM TRA HỌC KỲ I
NĂM HỌC 2023-2024
MÔN : GIÁO DỤC THỂ CHẤT – BÓNG RỔ 10

I. NỘI DUNG ÔN TẬP

- Kỹ thuật di chuyển bước
- Kỹ thuật ném bóng vào rổ 2 điểm.

II. HÌNH THỨC: Thực hành

❖ Yêu cầu cần đạt:

- Kỹ thuật di chuyển bước: học sinh thực hiện đúng kỹ thuật di chuyển với bóng (di chuyển zic zac, di chuyển biến hướng).
- Kỹ thuật ném bóng vào rổ 2 điểm:
 - Học sinh nam thực hiện được 5/8 quả Đạt.
 - Học sinh nữ thực hiện được 3/8 quả Đạt

Duyệt của Ban Giám hiệu
Phó Hiệu trưởng



Trần Thị Huyền Trang

Tổ trưởng chuyên môn



Mai Thành Danh Toại

Nơi nhận :

- + BGH ;
- + GV trong tổ ;
- + Lưu hồ sơ CM.